



## Racconti dell'India. Il Giardino dell'Anima. "Insegnamenti per Vivere in Pace, Felicità e Armonia".

By Chinmoy, Sri

The Golden Shore, 2014. Book Condition: new. Milano, 2014; br., pp. 346. In questo libro Sri Chinmoy descrive l'energia kundalini e l'importanza che essa ha o può avere nella vita di ogni cercatore spirituale. Sri Chinmoy: "Lo Yoga della Kundalini è lo Yoga del prana, il prana è l'energia di vita o il principio di vita dell'universo. Ci sono tre canali principali (che in sanscrito vengono chiamati nadi) nei quali scorre quest'energia di vita: ida, pingala e sushumna. Questi canali si trovano nel nostro fisico sottile e non nel fisico grossolano. Ida conduce la corrente di energia di vita nella parte sinistra del corpo, pingala nella parte destra e sushumna al centro della colonna vertebrale. Sushumna è il più importante dei tre nadi; riceve un flusso incessante di energia di vita dalla Luce della Coscienza Universale. C'è una connessione interiore di ida e pingala con lo zodiaco ed i pianeti. Ida ha una connessione speciale con la Luna ed il pianeta Mercurio, perciò le sue qualità principali sono la calma e la mitezza. Pingala è connesso con il Sole e Marte, perciò le sue qualità sono la potenza e il fervore dinamico. Ida governa la narice sinistra, pingala la narice...



**READ ONLINE**  
[ 9.23 MB ]

### Reviews

*Very beneficial to all of class of people. I am quite late in start reading this one, but better then never. You may like just how the writer create this publication.*

-- **Audra Klocko PhD**

*Thorough information! Its this type of great go through. It is amongst the most incredible publication i actually have read through. It is extremely difficult to leave it before concluding, once you begin to read the book.*

-- **Germaine Welch**